

- Incontri di Yoga -

Kilometro Rosso, in collaborazione con l'associazione **Yoga Bergamo® asd**, propone a tutti i Resident Partner incontri di Yoga "on Campus" a tariffe agevolate.

Società	Yoga Bergamo® asd
Vantaggi	<p>L'associazione Yoga Bergamo è specializzata nello Hatha Yoga, una disciplina sicura e alla portata di tutti, che mira ad influire sul benessere generale dell'individuo, al fine di rigenerare l'equilibrio fisico e mentale.</p> <p>Gli incontri sono aperti a tutti e sono fruibili direttamente in Kilometro Rosso.</p>
Modalità	<p>Dal 13 settembre, <u>tutti i giovedì dalle 13:00 alle 13:50</u> presso il GATE 4, edificio PIXEL (accanto al servizio di ristorazione) al piano 0.</p> <p>L'accesso agli incontri avviene mediante l'acquisto di un <u>Pacchetto Ingressi</u> e la frequenza è libera: per ogni incontro al quale si partecipa, verrà scalato un incontro dal totale degli ingressi acquistati.</p> <p>È possibile acquistare un Pacchetto Ingressi da 5 incontri (€ 25,00) oppure uno da 10 (€ 50,00); per accedere agli incontri e beneficiare della copertura assicurativa, è necessario acquistare la <u>Tessera Associativa</u> annuale al costo di € 20,00.</p> <p>Pacchetti Ingressi e Tessera possono essere acquistati all'inizio degli incontri.</p> <p>Durante il mese di settembre, i primi 3 ingressi di prova saranno gratuiti. Per seguire le attività è necessario munirsi di un tappetino.</p> <p>Per informazioni e confermare la presenza, contattare l'associazione.</p>
Contatti	<p>Yoga Bergamo asd - Albero sacro aps – Via Giovanni Carnovali, 100/D – 24126 Bergamo</p> <p>Tel. 345 4936378 - info@yogabergamo.org – www.yogabergamo.org</p>
Validità	da settembre 2018

