

- Incontri di Yoga -

Kilometro Rosso, in collaborazione con l'associazione **Yoga Bergamo & more a.s.d.**, propone a tutti i Resident Partner incontri di Yoga "on Campus" a tariffe agevolate.

Società	Yoga Bergamo & more a.s.d.
Vantaggi	<p>L'associazione Yoga Bergamo & more è specializzata nello Hatha Yoga, una disciplina sicura e alla portata di tutti che mira ad influire sul benessere generale dell'individuo, al fine di rigenerare l'equilibrio fisico e mentale.</p> <p>Gli incontri sono aperti a tutti e sono fruibili direttamente in Kilometro Rosso.</p>
Modalità	<p>Gli incontri si terranno presso il GATE 4, edificio Pixel piano 3, con cadenza settimanale:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tutti i giovedì dalle ore 13:00 alle ore 13:50• Tutti i martedì dalle ore 07:30 alle 8:20• NOVITÀ 2020: tutti i lunedì dalle ore 13:00 alle 13:50 (inizio 10 febbraio) <p>L'accesso agli incontri avviene mediante l'acquisto di un <u>Pacchetto Ingressi</u> e la frequenza è libera: per ogni incontro al quale si partecipa, verrà scalato un incontro dal totale degli ingressi acquistati.</p> <p>È possibile acquistare un Pacchetto Ingressi da 5 incontri (€ 25,00) oppure uno da 10 (€ 50,00); per accedere agli incontri e beneficiare della copertura assicurativa, è necessario acquistare la <u>Tessera Associativa</u> annuale al costo di € 20,00. Pacchetti Ingressi e Tessera possono essere acquistati all'inizio degli incontri.</p> <p>Da quest'anno è possibile gestire la propria presenza alle lezioni attraverso l'applicazione per smartphone "Eversports" disponibile su App Store e Google Play.</p> <p>Il primo ingresso di prova è gratuito.</p> <p>Per seguire le attività è necessario munirsi di un tappetino.</p> <p>Per informazioni ed iscrizioni, contattare l'associazione.</p>
Contatti	<p>Yoga Bergamo & more asd – Via Giovanni Carnovali, 100/D – 24126 Bergamo</p> <p>Tel. 320 7112340 - info@yogabergamoandmore.it – www.yogabergamoandmore.it</p>
Validità	Da gennaio 2020
