

- Incontri di Pilates Matwork –

Kilometro Rosso, in collaborazione con l'associazione **A.s.d. Ananda**, propone a tutti i Resident Partner incontri di Pilates "on Campus" a tariffe agevolate.

Società **A.s.d. Ananda**

Vantaggi L'associazione **A.s.d. Ananda** è specializzata nel Pilates, una disciplina sicura e alla portata di tutti che mira ad influire sul benessere generale dell'individuo, al fine di rigenerare l'equilibrio fisico e mentale. Gli incontri sono aperti a tutti e sono fruibili direttamente in Kilometro Rosso.

Modalità Gli incontri si terranno presso le Aree Verdi del Kilometro Rosso (zona laghetto) con cadenza settimanale:

- Tutti i mercoledì dalle ore **18:30** (inizio da mercoledì 22 maggio fino al 10 luglio)
- Per chi fosse interessato ad iscriversi ci sarà una prima lezione **GRATUITA** in data mercoledì 15 maggio 2024.

L'accesso agli incontri avviene mediante l'acquisto di un Pacchetto Ingressi da 8 incontri al costo di €72. Se si perderà la lezione non sarà possibile recuperarla.

Per seguire le attività è necessario munirsi di un tappetino.

Per informazioni ed iscrizioni, contattare l'associazione.

Contatti A.s.d. Ananda – Via A.Maj 10/I – 24121 Bergamo (BG) – Tel. 035 210 082
segreteria@asdananda.it - www.asdananda.it

Validità Dal 15 maggio al 10 luglio 2024
